

シニアスキー・達人からのアドバイス

◇ 三浦敬三さん

- スキーは技術だということです。体力は衰えても、技術の進歩は衰えない。向上しようという気持ちさえあればうまくなる。上達を諦めないことだ。
- 用具を選ぶこと。用具の出来不出来は年をとるほど影響が大きくなる。いい用具を選ぶこと、用具の欠陥を矯正することに熱心であることが大切。
- スキーは、下を向きさえすればやれるから、年をとってからもできる。スキーほど年齢に関係なくできるスポーツはないんじゃないか(会場拍手)。
2003年11月・第3回NA-SAスキーヤーズシンポにて

◇ 丸山庄司さん

- 1933年11月生まれ。全日本デモ認定2回。世界スキー選手権大会日本チーム監督2回。現在、SAJ常務理事・教育本部長など。
- スキーは素晴らしいスポーツです。それぞれのレベルで技術習得しながら、そこに楽しさを見出すことのできるのがポイントです。年齢も性別も関係なく、さらに一人でもグループでも、技術レベルにも関係なく楽しむことができるからです。